



2学期スタート！！～工夫を重ね、自分らしく成長する2学期に～

始業式での3年生の発表では、鳩の被害を防ぎながら大切に育てた大豆を、2学期は醤油へと「変身」させたいという願いが紹介されました。困難にも工夫して向き合い、新たな学びに胸を躍らせる姿はとても頼もしいものです。1学期の頑張りを土台に、やってみたいことにどんどん挑戦し、仲間とともに大きく成長する2学期にしていきたいと思います！！

「気」を満たして、素敵な2学期に ～ 始業式 校長講話より ～

今日から2学期が始まりました。

学期の初めにあたり、今日は「気を発する」——この「気」という言葉について、皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

「元気になる」「やる気が出る」「気持ちを含ませる」「気持ちに乗らない」……など、私たちは日頃の生活の中で、「気」という言葉を使って自分や心の状態を表すことがよくあります。「勇氣」「陽気」、あるいは「空気」「天気」など、「気」がつく言葉は身の回りにたくさんありますね。



辞書を引いてみると、「気」には大気や水蒸気といった気体のほかに、「生命や意識、心の状態」「目には見えず、不思議な作用を及ぼすもの」といった意味があります。

また昔から、天や大地の「気」も、人の「気」もすべてつながっていると考えられてきました。人間は自然界の大気（エネルギーの元）を体いっぱいに吸い込み、体の内側を満たすことで、活力や元氣を得ているというのです。

「気を発する」といえば、アニメ『ドラゴンボール』の「かめはめ波」を思い浮かべる人もいるかもしれませんが。「かめはめ波」も、大気を思い切り吸い込んで、強い「気」の塊として発していると考えられますね。

私たちも、深呼吸をして思い切り空気をスーッと吸い込むと、心が安らいだり、元氣が湧いてきたりしませんか？

一方で、「気」は「弱気」や「病気」という言葉にも使われます。「病は気から」と言われるように、エネルギーを十分に吸い込めていなかったり、気の持ちようによって体の調子が揺らいだりすることもあります。「病気を吹き飛ばすぞ」という強い気持ちでいることの大切さを感じます。

1学期の頑張りを振り返り、夏休みの間にエネルギーを十分に蓄えてきた皆さん。「こんな2学期にしたいな」「こんな自分になりたいな」という前向きな思いで溢れていることと思います。

さあ、胸いっぱいに「気」を吸い込んで、心も体もエネルギーで満ち、素敵な2学期にいきましょう！

♪心を一つに響かせたハーモニー ～合唱大会表彰式～♪



夏休み中に行われた合唱コンクールにおいて、合唱部が素晴らしい活躍を見せてくれました。

7月30日の「第40回長野県学校合唱大会 兼 NHK全国学校音楽コンクール東信ブロック大会」で見事「金賞」を受賞。さらに、8月10日の「NHK全国学校音楽コンクール長野県コンクール（県大会）」でも堂々の「銀賞」に輝きました。

暑い夏休み中もひたむきに練習を重ね、ステージを経験するごとに歌声の美しさと表現力を高めていきました。始業式

後には全校の前で表彰式を行い、その健闘をみんなで称え合いました。

歌うことが大好きで、真摯に歌声に向き合い、自分と仲間を信じて歩みを進めてきた合唱部のみなさんの姿に、心からの拍手を送ります。

🍉充実の夏休み ～子どもたちの「夏」が輝く作品展～🍉



長い夏休みが明け、学校に子どもたちの明るい笑顔と元気が戻ってきました。

現在、廊下には、子どもたちが夏休み中に取り組んだ自由課題の作品がずらりと掲示され、校内がとても賑やかになっています。工夫を凝らした理科の自由研究、伸びやかな色彩の絵画、アイデアあふれる工作、そして思い出がぎっしり詰まった絵日記……。一つひとつの作品から、子どもたちの豊かな発想や、「探究したい」「表現したい」という粘り強い努力が伝わってきます。一人ひとりが自分らしく充実した夏休みを過ごした証であり、見ているだけでわくわくします。

こうした作品の完成に至るまでには、ご家庭でアイデアを出し合ったり、温かいアドバイスやサポートをしていただいたりと、保護者の皆様のたくさんの寄り添いがあったことと存じます。子どもたちの挑戦を支えてくださったご協力に、心より感謝申し上げます。

【9月の予定（再掲）】

- 2日(水) 上小研修の日（職員研修）のため全校下校13:00
- 3日(木) 前期児童会（最終）
- 5日(土) 上小教育研究集会
- 8日(火) スクールカウンセラー来校日
- 9日(水) 2年給食センター見学
- 12日(土) PTA作業（清明小ピカチャレ）※雨天時：中の作業
- 15日(火) CSルームの日（4年）
- 16日(水) なかよく遊ぼう会
- 17日(木) 後期児童会（第1回）
- 18日(金) 4年長野市見学 3年原信見学
- 24日(木) クラブ（第3回）
- 25日(金) 3・4・5年ニッセイ劇場 6年二中文化祭見学
- 29日(火) 2年のりもの遠足 CSルームの日（2・5年）

スクールカウンセラー 2学期 対応可能日

- ・10月13日(火)
- ・11月10日(火)
- ・12月 8日(火)

各回ともに

① 9:10～ ② 10:00～ ③ 10:50～

希望される方は、学校（教頭）までお知らせください。