



朝 風

上田市立塩田中学校

No.10

〈めざす人間像〉ふるさとに愛着と誇りをもち、知・徳・体が調和し、社会的に自立した人間

子育て委員会主催 PTA 講演会 (参観日：11月10日)

知っていますか？ 吃音のこと ～悩んだ経験からお伝えしたいこと～ 長野県小諸養護学校 高山祐二郎先生

きつ おん
吃音って
なんだろう？

吃音の人の話し方

「きききのう、がががががこうで
サササッカーしんだ」

「きーのう、がーっこうで
サーッカーしんだ」

いつもではありません
なったり、ならなかったりします

みなさんのまわりに

きつおん
吃音の人はいますか？

吃音のひとはどれくらいいるの？

100人に1人

クイズ

Q1.「ここんには」とどると、本人はとも苦しい

Q2.吃音は緊張している時にやすい

Q3.吃音を治すには、本人の努力が大切である

正解は全部 ×

Q1.「ここんには」とどると、本人はとも苦しい

⇒ × くり返す「連発」の話し方は、自然で楽な話し方

Q2.吃音は緊張している時にやすい

⇒ × 緊張よりリラックスしている方がやすい

Q3.吃音を治すには、本人の努力が大切である

⇒ × 治すより、そのままの話し方で過ごせることが大事

きつおん
吃音の人は、なんで
「きききのう」とか、
「サーッカー」
ってなるの？

答えは...

「その人の自然な話し方」
だから

発吃の原因

日経サイエンス 2022年1月号「吃音症はなぜ起こるのか」
L. デンワース (SCIENTIFIC AMERICAN編集部)

吃音は何千年前から認識されており、全ての言語と文化で見られる。吃音は会話のよどみない流れが乱される現象だが、本人の身体的な苦痛としばしばそれに伴う感情の変化のせいで、周囲の人は吃音の原因を誤って捉えがちだ。例えば、舌や喉頭の欠陥、認知の問題、精神的なトラウマまたは緊張、左利きの子供を無理に右利きにさせる矯正が原因だと考える。

特に残念なのは、子育ての失敗で吃音が起こるという誤解だ。これらの通説や思い込みはどれも誤りであることが証明されている。過去20年間、特にこの5～10年で、吃音はまったくもって生物学的な問題であることを示す研究結果が増えている。

その原因は...

なぜ

まだ研究中なのです

きつおん
吃音の人は、
「きききのう」「サーッカー」
ってならないように
気をつけて話したら、
どうなるでしょう？

「きききのう」とか「サーッカー」って
ならないように気をつけると、

「……ききのう」
と力を入れてしまうので、

どんどん話しくく
なってしまう

*講演資料を一部抜粋し掲載しています

私たちはみんな一人ひとり違います。同じ人間は一人もいません。そしてそれぞれ特徴があります。背が高い、声が小さい、スポーツは好きだけど読書は苦手・・・それと同じように話すとき吃音の人がいます。講演会で話してくださった高山先生はそれが自分の普通なんだと思えるようになるまで、正しく理解できるようになるまで、とても時間がかかったと言っていました。長い間、悲しかったり苦しかったり、周りの人に傷つけられたり・・・中学生の頃は人と話すのも嫌になって、言いやすい言葉ばかりを言って、だから自分の気持ちには嘘をつくような毎日だった。大人になってからも「おはようございます」を言わなくてもいいように誰よりも早く出勤し、「お先に失礼します」を言わなくてもいいように誰よりも遅くまで仕事をしていた。もしあなたの隣に、自分の気持ちを押しさへ込んで、楽しくないのに笑って毎日を過ごしている友達がいたら・・・私たちの近くにいる友だちの「普通を変えさせない」私たちでいたい。そのために正しく知る学びを塩田中学校生は続けていきましょう。人権同和教育月間中の大切な学びの時間になりました。

人権同和教育月間 1 学年福祉体験

11月に1学年は「車いす体験」「高齢者疑似体験」「アイマスク体験」を通して、障がいのある方や高齢者について理解を深める学習を実施しています。社会には様々な助けを必要としている人がいることに気づき、行動できるようになることを目標にしています。



新人戦（シード決め大会含む）やコンテスト・コンクール結果紹介②

◆ 総務大臣賞 日本一に輝きました！（受信環境クリーン図案コンクール）

3年3組 佐藤菜乃佳さんが全国の中学生1203人が応募した「受信環境クリーン図案コンクール」で最優秀の総務大臣賞を受賞しました。「届け、電波」のインパクトあるキャッチフレーズに美ヶ原高原の景色をバックに描かれたポスターが全国に展示されます。



◆ 第50回「小さな親切」作文コンクール

2年4組永井歩実さんが金賞・3年5組臼井遊野さんが銀賞をそれぞれ受賞しました。「人と人をつなぐ、親切のバトン。誰かにしてもらってうれしかったこと、心が温くなった言葉などを思い出し、そのとき感じた気持ちをかいてみましょう！」の趣旨のもと、自分の経験をもとに書いた作文です。

12月UCVにて全作品が放送される予定です。

◆男子バスケットボール部（10月5日、13日 第36回上小地区中学校秋季バスケットボール大会）

塩田中99-9丸子北中 塩田中34-95東御東部中・北御牧中

塩田中39-37上田一中 塩田中45-44上田五中 上小第5位

男子バスケットボール部（10月25日、11月1日 第64回東信新人バスケットボール大会）

○予選リーグ 塩田中57-37上田一中 塩田中38-68南佐久中

○決勝トーナメント 塩田中31-66白田中・望月中・浅科中 東信大会ベスト16

◆女子バスケットボール部（10月25日・望月総合体育館 11月1日・佐久総合体育館）

○予選リーグ 塩田中97-30浅間中 塩田中48-68浅科中・望月中・立科中

○決勝トーナメント 塩田中47-42南佐久中 塩田中49-88東御東部中 東信大会ベスト8

◆男子バレーボール部（11月8日 第49回東信新人バレーボール大会）

○予選リーグ 塩田中0-2軽井沢中 塩田中0-2上田四中 塩田中0-2小諸東中