

セ 四 ル 中 リ だ ア よ ン

令和7年(2025年)
第4号 7月17日(木)
上田市立第四中学校
(担当) 教頭 木下 智宏

※ホームページも更新中! 「上田四中」で検索 または <http://www.school.umic.jp/ueda4/>

城下あいさつ運動が行われました



7/1(火)城下地区のあいさつ運動で、地域の方々が早朝から学校に来てくださいました。生活委員会の生徒や学校長、生徒指導担当も一緒に、登校してくる生徒に「おはようございます」のあいさつをしました。猛暑の中でしたが、さわやかな明るいあいさつが飛び交いました。

燃えろ四中! 「県体壮行会」「吹奏楽東信大会壮行会」

7月2日(水)陸上県大会の壮行会をオンラインで行いました。画面越しに選手の気迫を感じました。離れていても全力で応援する四中生の良さを実感する壮行会でした。7月9日(水)は吹奏楽東信大会と残りの競技の県大会壮行会を行いました。吹奏楽部は暑い中でも凛々しい姿で雄大な演奏を披露してくれました。運動部は四中、さらには東信地区の看板を背負って決意表明しました。応援団の思いが届きますように!



上田第四中 中体連県大会結果速報

※7月14日(月)現在。個人名は掲載なし。卓球は7月19日(土)20日(日)

陸上競技

【5日(土)6日(日)長野市営陸上競技場】 入賞者記録

○男子共通棒高跳 2.80 7位

○男子1年走幅跳 4.87 7位

○女子共通1500m 4:46.10 5位

軽井沢 A&AC

○女子3年100m 12.64 3位 北信越大会出場

○女子共通4×100m 49.18 優勝 北信越大会、全国大会出場

○男子共通4×100m 44.42 2位 北信越大会出場

野球

◇決勝トーナメント【12日(土)長野県営球場】

1回戦 ●1-8 対 長野東柳クラブ ※5回コールド

ソフトテニス

◇男子団体【12日(土)・南長野運動公園テニスコート】

【決勝トーナメント】

1回戦 ●1-2 対 泰阜STC

※PSJクラブアカデミーとして1ペア出場 優勝 北信越大会出場

◇女子団体【12日(土)南長野運動公園テニスコート】

【決勝トーナメント】

1回戦 ●1-2 対 春富

◇男子個人【13日(日)・南長野運動公園テニスコート】入賞記録

1ペア 5位 北信越大会出場

◇女子個人【13日(日)・南長野運動公園テニスコート】 1ペア 2回戦敗退

剣道【12日(土)13日(日)ユメックスアリーナ】

【男子団体】

◇予選リーグ

第1試合 0勝4敗1分 対 柳魂会

第2試合 2勝2敗1分 対 上伊那ク

第3試合 1勝2敗2分 対 丘 → 予選リーグ敗退

【個人戦】【12日(土)ユメックスアリーナ】◇男子個人1名 初戦敗退

水泳【12日(土) 13日(日) 飯田運動公園プール】 入賞記録

○400mフリーリレー 4分35秒81 6位

○400mメドレーリレー 5分09秒85 8位

ハンドボール **戸倉上山田中学校チームにて、1名が出場。**

◇決勝トーナメント【12日(土) 13日(日) 戸倉上山田中学校体育館・戸倉総合体育館】

1回戦 ○36-15 対 茅野東部 準決勝 ○34-16 対 屋代附属

決 勝 ●17-24 対 YASHIRO 準優勝 北信越大会出場

卓 球

◇男子団体【20日(日) 信州スカイパーク体育館】

◇女子個人【19日(土) 穂高総合体育館】

3名が出場

ご声援よろしくお願いします

涼を感じる「夏の風物詩」



【7月(8月)の主な行事予定】

17(木) 地区生徒会

22(火) 1学期終業式 1年高原学習結団式 3年三者懇談

23(水) 24(木) 1年 高原学習 2年 職場体験学習 3年 三者懇談

25(金) 1年 振替休業 2年 職場体験学習 3年 三者懇談

28(月) 3年 三者懇談

★四中アカデミー 16(水)

★中体連県大会

19(土) 20(日) 卓球

★吹奏楽コンクール東信大会 7月19(土)

8月4日(月) 四中文化スポーツ部活動推進委員会と代表生徒との懇談会 11:00~12:00

8月6日(水) 7日(木) 吹奏楽県コンクール

8月9日(土)~15日(金) 学校閉庁日

8月26日(火) 2学期始業式

