

セルリアン

四 中 だ よ り

令和7年(2025年)
第5号 7月25日(金)
上田市立第四中学校
(担当) 教頭 木下 智宏

※ホームページも更新中! 「上田四中」で検索 または <http://www.school.umic.jp/ueda4/>

1 学期終業式～お互いの努力を認め合い 2 学期への抱負を語りました～



校長講話では、一学期を振り返るなかで、生徒が主体的に活動している姿を紹介してくださり、あいさつや、清掃、歌声、その他学校生活の様々な場面で、一人ひとりが頑張れるのは、みんなで気持ちをそろえていることも土台にあることを教えてくださいました。各学年代表生徒のみなさんの発表は、それぞれに一学期頑張ったことや二学期に向けた抱負を語ってくれました。終業式後には、北信越大会、全国大会、吹奏楽部県大会の紹介式を行いました。健闘を祈ります! 1 学期、一人ひとり、みんなで力を合わせて本当によく頑張りました!

北信越全国大会、吹奏楽部県大会の紹介



高原学習結団式



職場体験学習事前打ち合わせ



高原学習（1 学年）～志賀高原へ行ってきました～



7月23日（水）24日（木）1泊2日

1日目は日頃の行いが良いので天候にも恵まれ、美しくエメラルドグリーンに輝く大沼池を見ることができました！植物園では大自然を満喫しながら沢山歩きました！

2日目は学年レクリエーションの後に、飯ごう炊事でカレーを作りました。各班のオリジナルカレーは格別のおいしさでした。学年・学級の団結力が高まり、一人一人が成長できた高原学習となりました！

職場体験学習（2 学年）～貴重な体験をありがとうございました～

7月23日（火）24日（水）地元の官公庁や様々な施設・企業の皆様のご協力の下、職場体験学習を行いました。

【生徒感想より】

放水体験や通信指令室の見学など大変めずらしい体験をさせていただきました。体験中にあった救急指令では、予告指令が流れた瞬間に動き出し、普段からどんなお気持ちで人命を救っておられるか実感できました。貴重な体験をありがとうございました。



進路講演会・アントレ発表会（3 学年）



東信地区5つの高校の先生方からお話をお聞きました。高校へ進学することだけでなく、その先の人生を考える貴重な時間となりました。



「地域の宝」を使って商品開発やイベント企画を考え発表しました。上田市役所や城南公民館の方にも講評をいただき、新たな課題を発見することができました。

吹奏楽部東信コンクール結果

※ 7 / 19 (土)

→金賞

8月7日(木) ホクト文化ホールで行われる **県コンクールに出場**

上田第四中 中体連県大会結果まとめ

※個人種目等の個人名は掲載しません。ご了承ください。

陸上競技

【5日(土)6日(日)長野市営陸上競技場】 入賞者記録

- 男子共通棒高跳 2.80 7位
- 男子1年走幅跳 4.87 7位
- 女子共通1500m 4:46.10 5位

軽井沢 A&AC

- 女子3年100m 12.64 **3位 北信越大会出場**
- 女子共通4×100m 49.18 **優勝 北信越大会、全国大会出場**
- 男子共通4×100m 44.42 **2位 北信越大会出場**

野球

◇ 決勝トーナメント【12日(土)長野県営球場】

1回戦 ●1-8 対 長野東柳クラブ ※5回コールド

ソフトテニス

◇ 男子団体【12日(土)・南長野運動公園テニスコート】

【決勝トーナメント】

1回戦 ●1-2 対 泰阜STC

※PSJクラブアカデミーとして1ペア出場 **優勝 北信越大会出場**

◇ 女子団体【12日(土)南長野運動公園テニスコート】

【決勝トーナメント】

1回戦 ●1-2 対 春富

ソフトテニス

◇男子個人【13日（日）・南長野運動公園テニスコート】入賞記録

1ペア 5位 北信越大会出場

◇女子個人【13日（日）・南長野運動公園テニスコート】

1ペア 2回戦敗退

剣道【12日（土）13日（日）ユメックスアリーナ】

【男子団体】

◇予選リーグ

第1試合 0勝4敗1分 対 柳魂会

第2試合 2勝2敗1分 対 上伊那ク

第3試合 1勝2敗2分 対 丘

→ 予選リーグ敗退

【個人戦】【12日（土）ユメックスアリーナ】

◇男子個人

1名 初戦敗退

水泳【12日（土）13日（日）飯田運動公園プール】 入賞記録

○400mフリーリレー 4分35秒81 6位

○400mメドレーリレー 5分09秒85 8位

ハンドボール 戸倉上山田中学校チームにて、1名が出場

◇決勝トーナメント【12日（土）13日（日）戸倉上山田中学校体育館・戸倉総合体育館】

1回戦 ○36-15 対 茅野東部 準決勝 ○34-16 対 屋代附属

決勝 ●17-24 対 YASHIRO 準優勝 北信越大会出場

卓球

◇男子団体【20日（日）信州スカイパーク体育館】

【第1ステージ】●2-3 対 茅野東部 ●2-3 対 梓川 ●1-3 対 長野JT

→ 第1ステージ 4位 敗退

◇女子個人【19日（土）穂高総合体育館】

→ 3名出場 初戦敗退