

五中だより



第4号

令和8年7月2日
文責：教頭 茅野 正和

学校教育目標／人間性豊かで、主体的に問題を解決する生徒の育成
めざす生徒像／①心の豊かな生徒(徳) ②自ら考え実践する生徒(知)
③健康でたくましい生徒(体)
生活の3重点／「あいさつ」「無言清掃」「時間を守る」

上田市立第五中学校 TEL 22-3076
学校 HP <http://www.school.umic.jp/ueda5/>
〒386-0003 上田市上野441



PC・スマホ

いざ東信大会へ 仲間の声援を力に壮行会



堂々と決意発表してくれた選手たち

6月4日、東信大会へ挑む選手たちに向け、全校で壮行会を行いました。この日のために、選手はもちろん、応援団として壮行会を支え、応援をリードしてくれた人、その声に応じて全力で選手を後押しした人、選手の入退場時に行進曲を演奏し、会場の空気を盛り上げてくれた吹奏楽部委員、それぞれが自分の役割を胸に取り組みしました。全校生徒も職員も保護者も、願いはただひとつ——「選手が大会で悔いなく力を発揮できますように」。その思いが会場に満ち、心がひとつにつながった壮行会となりました。



全校で選手を応援



壮行会に駆けつけてくれた保護者の皆様



令和8年度 長野県中学校総合体育大会夏季東信大会 結果

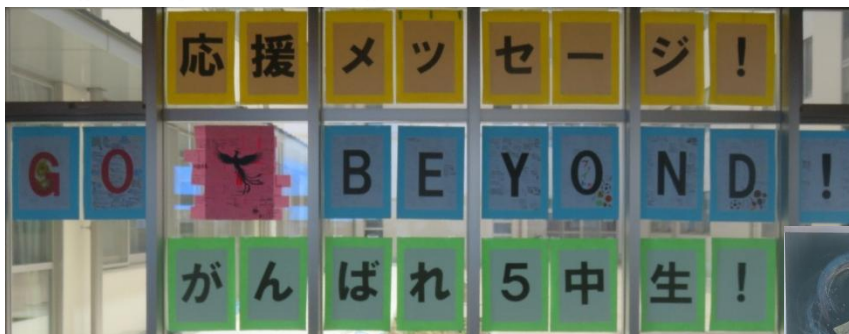
本校壮行会で壇上に上がった部・クラブについての結果を掲載しています。また、配信・HP掲載のため、個人名は掲載していません。

上田市立第五中学校

期日	会場名	対戦結果	勝敗・順位	上部大会出場
【野球】 6/14 (日) 6/20 (土)	御代田雪窓公園野球場 佐久総合運動公園野球場	1回戦 ○五中 9 4 小諸東中・御代田中・立科中● 準々決勝 ●五中 1 4 佐久東中○	ベスト8	
【サッカー】 6/7 (土) 6/13 (土) 6/20 (土)	軽井沢中学校 白田総合運動公園 佐久市総合運動公園陸上競技場	《予選リーグ》 予選リーグ① ○上田一五SC 11 0 セレージャ● 予選リーグ② ●上田一五SC 0 2 依田川FC○ トーナメント1回戦 ○上田一五SC 7 2 南佐久● 準々決勝 ○上田一五SC 1 0 FC.WILLE● 準決勝 ●上田一五SC 3 5 二三中○ 3位決定戦 ●上田一五SC 2 4 FC.DAIYON	Bブロック2位 トーナメント進出 4位	県大会出場
【男子バスケットボール】 6/6 (土)	塩田中学校	予選リーグ① ●五中 59 60 依田窪南部中○ 予選リーグ② ●五中 43 46 塩田中○		
【女子バスケットボール】 6/6 (土) 6/20 (土)	佐久穂しらかば体育館 佐久市総合体育館	予選リーグ① ○上田第五・真田 74 25 御代田● 予選リーグ② ○上田第五・真田 59 39 望月・浅科・立科● 決勝リーグ① ○上田第五・真田 54 27 六中● 決勝リーグ② ○上田第五・真田 68 37 白田中● 準決勝 ●上田第五・真田 34 100 野沢中○ 3位決定戦 ●上田第五・真田 31 37 東御東部○	予選リーグ1位 決勝トーナメント進出 4位	県大会出場

【女子バレー】							
6/13 (土)	小諸東中学校	予選リーグ①	○UEDA BLAZE	2 0	中込中●		
		予選リーグ②	○UEDA BLAZE	2 0	臼田中●	ブロック1位	
6/20 (土)	浅間中学校	リーグ①	○UEDA BLAZE	2 0	御代田中●		
		リーグ②	○UEDA BLAZE	2 0	立科・浅科中●		
		リーグ③	○UEDA BLAZE	2 0	一中●	ブロック1位	
6/21 (日)	浅間中学校	準々決勝	○UEDA BLAZE	2 0	浅間中●		
		準決勝	○UEDA BLAZE	2 0	塩田VBC U 15●		
		決勝	○UEDA BLAZE	2 0	風信子ヤングクラブ●	優勝	県大会出場
【男子ソフトテニス】							
6/6 (土)	古戦場公園テニスコート	<団体戦>					
		予選リーグ①	○五中	2 1	真田中●		
		予選リーグ②	●五中	1 2	丸子中○	リーグ2位	
		予選リーグ③	○五中	2 1	南部中●	決勝トーナメントへ	
		準々決勝	○五中	2 1	東部中●		
		準決勝	●五中	1 2	丸子北中○		
		3位決定戦	○五中	2 1	三中●	3位	東信大会進出
6/21 (日)	東御中央公園テニスコート	決勝トーナメント①	○五中	3 0	芦原中●		
		決勝トーナメント②	○五中	2 1	依田窪南部中●		
		準決勝	○五中	2 1	塩田中●		
		決勝	●五中	1 2	丸子中○	2位	県大会出場
6/7 (日)	古戦場公園テニスコート	<個人戦>				1回戦敗退 2回戦敗退 3回戦敗退 ベスト16 順位決定戦へ ベスト16	県大会出場
			4ペア				
			5ペア				
			1ペア				
			1ペア				
6/20 (土)	古戦場公園テニスコート		1ペア				県大会出場
【女子ソフトテニス】							
6/6 (土)	古戦場公園テニスコート	<個人戦>				1回戦敗退 2回戦敗退 ベスト32 ベスト16 順位決定戦へ ベスト16	県大会出場
			1ペア				
			5ペア				
			1ペア				
			1ペア				
6/21 (日)	古戦場公園テニスコート		1ペア				県大会出場
6/7 (日)	古戦場公園テニスコート	<団体戦>					
		予選リーグ①	○五中	2 1	二中●		
		予選リーグ②	○五中	3 0	四中●	決勝トーナメントへ	
		準々決勝	●五中	0 2	三中○		
		順位決定戦	○五中	2 0	一中●		
		5位決定戦	●五中	0 2	丸子中○	6位	東信大会進出
6/20 (土)	東御中央公園テニスコート	決勝トーナメント①	○五中	2 1	小諸東中●		
		決勝トーナメント②	●五中	1 2	東御東部中○		
		代表決定戦	●五中	1 2	真田○		
【剣道】							
6/20 (土)	長野県立武道館	【男子】 <個人戦>				2回戦敗退 3回戦敗退 ベスト16 ベスト8 3位	県大会出場 県大会出場
			1名				
			2名				
			3名				
			1名				
			1名				
6/21 (日)	長野県立武道館	<団体戦>				1位 決勝トーナメントへ	県大会出場
		予選リーグ①	○五中	5 0	三中●		
		予選リーグ②	○五中	3 0	塩田中●		
		予選リーグ③	○五中	4 0	野沢中●		
		決勝トーナメント①	○五中	2(5) 2(4)	信州丸子剣道協会●		
		準決勝	○五中	3 1	佐久地区剣道クラブ●		
		決勝	○五中	2-2 (代表戦)	浅間中●	優勝	県大会出場
6/20 (土)	長野県立武道館	【女子】 <個人戦>				1回戦敗退 2回戦敗退 ベスト16	
			2名				
			1名				
			1名				
6/21 (日)	長野県立武道館	<団体戦>				2位 決勝トーナメントへ ベスト8	
		予選リーグ①	○神科	3 0	上田中央剣志会●		
		予選リーグ②	●神科	1 3	一中○		
		決勝トーナメント①	●神科	2-2 (代表戦)	浅間中○		
【卓球】							
6/6 (土)	上田城跡公園体育館	【男子】 <団体戦>					
		第一試合	○五中	3 2	二中●		
		第二試合	○五中	3 1	四中●		
		第三試合	○五中	3 0	東御東部中●		
		第四試合	●五中	1 3	一中○		
		第五試合	○五中	3 0	さなだSC●	4勝2敗	
		第六試合	●五中	1 3	RYUMINAS○	3位	東信大会進出
6/20 (土)	小諸市総合体育館	ファーストステージ	●五中	0 3	中込中○	1勝1敗	
			○五中	3 2	佐久穂中●	2位セカンドステージへ	
		セカンドステージ	●五中	1 3	御代田中○		
			●五中	1 3	野沢中○	3敗	
			●五中	1 3	小諸東中○	4位ベスト8	
6/6 (土)	上田城跡公園体育館	【女子】 <団体戦>				3勝3敗 3位	東信大会進出
		第一試合	○五中	3 1	二中●		
		第二試合	●五中	0 3	RYUMINAS○		
		第三試合	○五中	3 1	さなだSC●		
		第四試合	○五中	3 1	東御東部中●		
		第五試合	●五中	2 3	一中○		
		第六試合	●五中	0 3	四中○		

6/20 (土)	小諸市総合体育館	ファーストステージ	○五中 3 0 川上・南牧・小海	1勝1敗	
		セカンドステージ	●五中 0 3 野沢中○	2位セカンドステージへ	
			●五中 1 3 浅間中○		
			●五中 1 3 四中○	1勝2敗	
			○五中 3 0 小諸東●	3位ベスト8	
6/7 (日)	自然運動公園総合体育館	【男子】 <個人戦>	2名 1名	ベスト16 ベスト8	東信大会進出 東信大会進出
6/21 (日)	小諸市総合体育館		2名 1名	2回戦敗退 ベスト16	県大会出場 
6/7 (日)	自然運動公園総合体育館	【女子】 <個人戦>	2名 1名	ベスト16 ベスト8	東信大会進出 東信大会進出
6/21 (日)	小諸市総合体育館		3名	2回戦敗退	
【陸上】 6/6 (土)	佐久総合運動公園陸上競技場	男子1年 100m	16.70	7位	県大会出場 
			14.26		
		女子1年 100m	17.93	3位	県大会出場 
			16.01	9位	
		男子1年 1500m	5:48.39	9位	
		男子1年 走幅跳	3.41m	5位	県大会出場 
			4.15m		
		男子2年 100m	13.74	6位	前大会で県標準記録突破 県大会出場
		男子共通走幅跳	1.45m		
		女子2年 100m	15.36		
		女子共通 800m	2:53.04		
		女子共通砲丸投	6.20m	8位	
		女子3年 100m	15.03	5位	  
			15.76		
			15.03	6位	前大会で県標準記録突破 県大会出場
		女子共通走高跳	1.3m	2位	前大会で県標準記録突破 県大会出場
		女子共通走幅跳	4.22m	4位	県大会で県標準記録突破 県大会出場
		男子1・2年 4×100mR	55.46	5位	県大会出場 
		女子共通 4×100mR	56.36	7位	県大会出場 
標準記録を突破しターゲットナンバー（エントリーした選手の上位32位以内）に入らないと県大会に出場はできませんので、参加標準記録を突破した選手でも県大会に進めないことがあるのでご承知おください。					
【水泳】 6/21 (日)	アクアウイング	女子50m自由形	42.07	11位	
【男子バレー】 6/20 (土)		予選リーグ① ○真田VBC 2 0 佐久穂中●			
		予選リーグ② ○真田VBC 2 0 一中●			
		予選リーグ③ ○真田VBC 2 0 中込中●			
		決勝トーナメント ○真田VBC 2 0 御代田中●			
		準決勝 ○真田VBC 2 0 軽井沢中●			
		決勝 ○真田VBC 2 0 望月中●		優勝 	県大会出場 
【ハンドボール】 6/20 (土)	ことぶきアリーナ千曲	決勝 ○HC千曲 26 15 屋代高校附属中●		北信大会優勝	県大会出場
【バドミントン】 6/21 (土)		【男子】 <団体戦>			
		予選リーグ① ○信州ガナール 3 0 ONNBC●			
		予選リーグ② ●信州ガナール 0 3 長野バドミントンジュニア○		予選リーグ敗退	
		<個人戦> 1名		1勝1敗 敗退	
		【女子】 <団体戦>			
		予選リーグ① ○信州ガナール 3 0 OBC●			
		予選リーグ② ○信州ガナール 3 0 CSBC●			
		予選リーグ③ ○信州ガナール 2 1 長野ジュニアバドミントンクラブ●		決勝トーナメントへ	
		決勝トーナメント ○信州ガナール 2 0 長野SPIRITS●			
		準決勝 ○信州ガナール 2 1 長野ジュニアバドミントンクラブ●			
		決勝 ●信州ガナール 1 2 佐久Feathers○		2位 	県大会出場 



昇降口には、全校生徒が心を込めて書いた温かな応援メッセージが並び、読むたびに仲間を思う気持ちが伝わってきます。さらに、美術部員が丹精込めて描いた黒板アートが色鮮やかに飾られ、選手たちの背中をそっと押してくれています。そこに広がる言葉や色彩は、挑む選手たちに力強い勇気を与え、思い切り前へ踏み出す気持ちを高めてくれています。

